



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI LEPINI)

ANELLO MONTE SEMPREVISA.

INTERSEZIONALE CON CAI COLLEFERRO

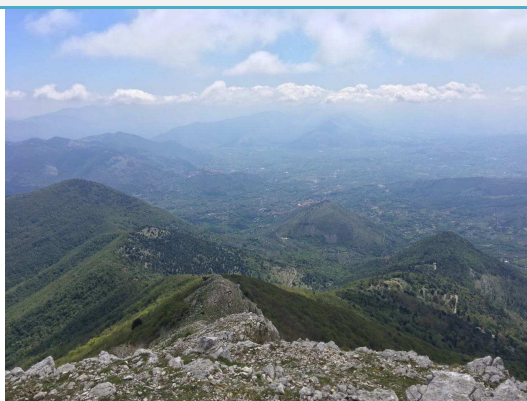
DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
07/10/2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si percorre tutto pian della Faggeta, si arriva alla piana dell'Erdigheta e si risale il crinale che porta a Monte La Croce.

Si segue la cresta attraversando la bella faggeta, e si arriva infine sulla cima del Monte Semprevisa. Dal monte si prosegue per la Schiazza di Paolone, si raggiunge la sella dell'Ardigara e da qui si scende verso l'Acqua di Mezzavalle per tornare infine a pian della Faggeta.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Minima	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
650m ca.	650 m ca.	12 Km ca.	880	1537	6.00 h

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 5 ottobre

Il costo è di € 5, ad esclusione dei soci che metteranno a disposizione l'automobile, per i quali è previsto il rimborso delle spese di trasporto.

I *non soci* dovranno ulteriori 8.57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.